



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷ د

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

پیوست: ندارد

«سرمایه‌گذاری برای تولید»  
(مقام معظم رهبری)

## رؤسای محترم دانشگاه‌ها/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی...

### موضوع: دستور عمل آنفلوانزا در بارداری

#### با سلام و احترام

با توجه به شروع فصل سرما و موارد رو به افزایش شیوع آنفلوانزا، از آنجا که مادران باردار تا ۲ هفته پس از زایمان جزو گروه آسیب پذیر محسوب می‌شود، برای پیشگیری از مرگ مادر، تشخیص و درمان به موقع با نظر کمیته کشوری سلامت مادران، موارد زیر به استحضار می‌رسد:

#### 1) اقدامات پیشگیرانه شامل:

- واکسیناسیون مادران باردار (چنانچه مادر باردار هنوز واکسن آنفلوانزا را دریافت نکرده است به انجام واکسیناسیون توصیه شود)
- عدم حضور در اجتماعات
- شستن مرتب دستها
- عدم تماس با افراد بیمار (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری)
- پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده

#### 2) تشخیص:

شروع ناگهانی تب بالای ۳۷/۸ تا ۴۰ درجه، سرفه، درد عضلانی، سردرد و خستگی شدید.  
سایر علایم شامل: احتقان گلو، آبریزش بینی، گلودرد، تهوع و تنگی نفس  
توجه: نبود تب رد کننده بیماری آنفلوانزا نیست.

#### پس از تشخیص و اقدامات درمانی توسط پزشک سطح ۱ در صورت بروز موارد زیر به سطح ۲ ارجاع شود:

- دهیدارته بودن، تنگی نفس، درد قفسه سینه، وجود بیماری همراه مانند: آسم، نقص سیستم ایمنی، دیابت آشکار، نمایه توده بدنی مساوی یا بیشتر از ۴۰ و ...
- مادرانی که پس از شروع درمان بهبودی حاصل نشده است.
- مادرانی که بعد از بهبودی مجدداً علایم بیماری بروز پیدا کرده است.
- مادرانی که توانایی مراقبت از خود را ندارند.



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷  
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲  
پیوست: ندارد

«سرمايه‌گذاري براي توليد»  
(مقام معظم رهبري))

### (3) درمان:

با شروع علايم بيماري بدون توجه به واكسيناسيون درمان دارويي در مادر شروع شود:

- داروي اسلتاميوير ۷۵ ميلي گرم دو بار در روز براي ۵ روز

**توجه:** در مادران با مشكلات كليوي دوز دارو مي بايست تنظيم شود.

- درمان تب مهم است (تب با ايجاد نقص لوله عصبي در جنين مرتبط است)

- درمان تب: استامينوفن.

- از آسپيرين يا داروهاي ضد التهابي غير استروئيدى NSAID براي درمان تب استفاده نشود.

**نکته ۱:** در مادراني که آسپيرين با دوز پايين (پروفيلاکسي) در بارداري دريافت مي کنند آسپيرين قطع نشود.

**نکته ۲:** برخلاف بيماري کوويد، استفاده روتين از کورتیکواستروئیدها (بنامتازون و دکزامتازون) در مبتلایان به آنفلوانزا در مراحل اوليه و غير بستري ممنوع است چون باعث افزايش دوره دفع ويروس و اضافه شدن عفونت باکتريال مي شود.

**نکته ۳:** تجویز آنتی بیوتیک فقط در صورت ايجاد عوارضي مانند سينوزيت، اوتيت ميديا و پنوموني باکتريال انديکاسيون دارد.

**در صورت نياز به بستري در بخش** مسئوليت مستقيم مادر به عهده متخصص زنان مسئول شيفت است و لازم است مسئوليت متخصص تا زمان تعيين تکليف مادر تداوم يابد. با توجه به مديریت چند رشته ای، برنامه درمانی مادر و نقش سایر تخصص ها در زمان پذیرش با نظارت مسئول فنی بیمارستان مشخص شود.

**در صورت نياز به بستري در بخش ICU يا CCU** مسئوليت با پزشک متخصص مسئول آی سی یو يا سی سی یو است. متخصص زنان مسئول بررسی روزانه سلامت مادر و جنين (در صورت قابل حیات بودن جنين Viability) مطابق استانداردهای ابلاغی می باشد.

### (4) پیام های آموزشی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماریهای تنفسی واگیر

1. پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و یا عطسه کردن (ترجیحاً استفاده از ماسک یکبار مصرف)
2. شستشوی مداوم و مکرر دست ها (ترجیحاً با آب و صابون و به طریقه صحیح)
3. نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن
4. عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوانزا و بيماري های ويروسي تأثيري ندارند.



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۰/۱۷۱۴۷ د

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

پیوست: ندارد

«سرمایه‌گذاری برای تولید»

((مقام معظم رهبری))

5. پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و اجتماعات
6. پرهیز از تماس نزدیک با افراد بیمار (رعایت حداقل فاصله دو متر با افراد بیمار، پرهیز از دست دادن و در آغوش گرفتن، در هنگام بیماری، پرهیز از روبوسی، ..)
7. اجتناب از لمس چشم‌ها، بینی، دهان با دست‌های آلوده
8. استفاده از ماسک، اقدامات پیشگیرانه و فاصله‌گذاری فیزیکی توسط کلیه افراد علامتدار/مشکوک به آنفلوآنزا که در تماس خانگی با مادر باردار قرار دارند.

#### 5) خواهشمند است دستور فرمائید اقدامات زیر انجام شود:

1. اطلاع‌رسانی به خانه‌های بهداشت، پایگاه‌های سلامت، مراکز جامع خدمات شهری، روستایی و شهری روستایی
2. اطلاع‌رسانی دستور عمل به مطب متخصصین زنان، زایمان، پزشکان عمومی و دفاتر کارمامایی با هماهنگی سازمان نظام پزشکی
3. اطلاع‌رسانی به کارشناسان پاسخگوی ۴۰۳۰ و معرفی سامانه ۴۰۳۰ کد ۴ برای پاسخگویی به سوالات مادران باردار
4. طراحی و برنامه‌ریزی بازآموزی به منظور آموزش در زمینه بیماری آنفلوآنزا و تشخیص افتراقی شایع به پزشکان

نظارت بر حسن اجرای دستور عمل مذکور با معاونت محترم درمان و بهداشت می‌باشد.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت